

Third Trimester Information When You Are Expecting: Baby's First Tests

What is newborn screening?

After your baby is born, at about 1 day of age, she/he will receive some routine tests before leaving the birthing facility. One is to test your baby's **hearing**, another is to test your baby's **heart**, and the other is a blood test for various **rare conditions that can only be detected by a blood test**.

How is the blood-spot test done, and why?

The blood spot testing involves taking 5 drops of blood from your baby's heel. The blood is placed on a special filter paper and sent to a central laboratory and tested for more than 30 conditions.

The tests are the best way to detect these diseases. The reason the test is done is because with early treatment most of the problems caused by the conditions can be prevented or minimized if found early. Otherwise, these rare conditions can cause very serious developmental and health problems.

You may have heard of some of these, like cystic fibrosis or sickle cell disease, but others are even more rare and most people have not heard of them, for example galactosemia. You will receive more information about them at the hospital or birthing facility.



What do I need to do?



- If you do not have a health care provider for your baby, now is a good time to arrange this. Having a medical home for your baby will help his/her health and well-being for years to come. (<http://www.aap.org/healthtopics/medicalhome.cfm>)
- **Make sure the hospital has current contact information for you, an emergency contact person and the name of the health care professional who will be taking care of your baby** after you and your baby are discharged from the hospital.
- **If you are asked to bring your baby back for another test, do so immediately.** The sooner you have an answer, the sooner diagnosis and treatment can happen and your baby will do better. On the other hand, if it turns out to be a false positive (like a false alarm), the sooner you can relax and enjoy your new bundle of joy!



NE DHHS NBS Website

For more information, visit:



Baby's First Test Website

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PH-PAM-8 8/19

Información del Tercer Trimestre de Cuando Está Esperando: Las Primeras Pruebas del Bebé

¿Qué es la evaluación del recién nacido?

Posterior al nacimiento de su bebé, y después del primer día, él/ella recibirá pruebas de rutina antes de abandonar las instalaciones del hospital. Una es para evaluar la **audición** de su bebé. Otra es para evaluar el **corazón** de su bebé. Y la última, es una prueba sanguínea para detectar varias **condiciones raras que únicamente se pueden detectar con la prueba sanguínea.**

¿Cómo se efectúa la prueba de gota de sangre, y por qué?

- La prueba de gota de sangre implica tomar 5 gotas de sangre del talón de su bebé. Esta sangre se coloca en un papel de filtrado especial, se envía al laboratorio y se usa como prueba para más de 30 condiciones.
- Las pruebas son la mejor forma de detectar estas enfermedades. El motivo por el cual se efectúa la prueba es que con un tratamiento temprano, la mayoría de los problemas causados por las condiciones, se pueden prevenir o minimizar si se les localiza oportunamente. De otra forma, estas condiciones raras pueden causar problemas muy serios de desarrollo o de salud.
- Probablemente ha escuchado algunas de ellas; por ejemplo, fibrosis quística o anemia falciforme; pero otras son aún más raras y la mayoría de las personas ignoran su existencia, por ejemplo, galactosemia.
- Recibirá más información respecto a ellas en las instalaciones del hospital donde nació su bebé.



¿Qué necesito hacer?

- Si no cuenta con un proveedor de cuidados de salud para su bebé, ahora es el momento adecuado para arreglar esto. El tener un hogar médico para su bebé ayudara a su salud y bienestar durante años futuros. (<http://www.aap.org/healthtopics/medicalhome.cfm>)
- Cerciórese de que su hospital cuente con la información actual de contacto para usted, una persona como contacto de emergencia, y el nombre del profesional de cuidado de salud quien estará al cuidado de su bebé después de que el hospital la dé de alta a Usted y a su bebé.

- Si se le solicita traer de regreso a su bebé para otra prueba, hágalo inmediatamente. Lo más pronto que pueda tener una respuesta, hará que el diagnóstico y el tratamiento sean más inmediatos y su bebé estará mejor. Pero, si el resultado es negativo (como una falsa alarma), esto le permitirá ¡calmarse más rápidamente para disfrutar su nuevo tesoro!



Para mayor información, visite:



Página Web NE DHHS NBS



Página Web Baby's First Test

NEBRASKA
Good Life. Great Mission.
DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

PH-PAM-8-S 8/19