

## معلومات عن متلازمة داون للوالدين الجدد والمنتظرين لولادة طفل

هذه المعلومات متوفرة مع روابط الويب في [www.dhhs.ne.gov/DownSyndrome](http://www.dhhs.ne.gov/DownSyndrome)

### لمحة عامة عن متلازمة داون

متلازمة داون هي حالة وراثية وإعاقة في النمو تنتج عادة عن نسخة إضافية من الكروموسوم الحادي والعشرين.

وفقاً للبيانات الحالية، يعاني حوالي 250000 شخص في الولايات المتحدة من متلازمة داون. تشير الدراسات إلى أن حوالي 1 من 800 طفل يولدون بمتلازمة داون وأن فرصة إنجاب طفل مصاب بحالة وراثية تزداد مع تقدم عمر الأم الحامل. لا تحدث متلازمة داون عادة في العائلات ولا تنتج عن أي شيء فعله أو لم يفعله الوالدان.

أدى التقدم في الرعاية الطبية والأبحاث على مر السنين إلى تحسين صحة الأشخاص المصابين بمتلازمة داون بشكل عام. تختلف السمات والحالات الطبية وقدرات الأشخاص ذوي متلازمة داون بشكل كبير ولا يمكن التنبؤ بها قبل ولادتهم. لديهم عمومًا تأخيرات معرفية خفيفة إلى معتدلة، وتوتر عضلي منخفض، وفرص أكبر لمجموعة متنوعة من المشكلات الصحية الأخرى على مدى حياتهم. بسبب التقدم في الرعاية الصحية والتعليم والمواقف العامة، تحسنت التصورات المشتركة والفرص المستقبلية للأشخاص الذين يعانون من متلازمة داون بشكل ملحوظ خلال العقود القليلة الماضية.

### فهم متلازمة داون

- يتشابه الأطفال المصابون بمتلازمة داون مع الأطفال الآخرين أكثر من كونهم مختلفين.
- الأفراد الذين يعانون من متلازمة داون لديهم مجموعة متنوعة من القدرات الفكرية.
- عادةً ما يعاني الأطفال المصابون بمتلازمة داون من تأخيرات في النمو ويستفيدون من التدخل المبكر، بما في ذلك العلاج الطبيعي والمهني وعلاج النطق، لمساعدتهم على تحقيق معالمهم الأساسية.
- يعاني 80% من الأطفال المصابين بمتلازمة داون من نقص التوتر أو ضعف العضلات عند الولادة. يتحسن هذا عادةً بمرور الوقت، ويمكن أن يساعد العلاج الطبيعي.
- يعاني 50% من الأطفال المصابين بمتلازمة داون من مشكلة صحية واحدة أو أكثر:
- 40-60% من الأطفال المصابين بمتلازمة داون يعانون من مشاكل في القلب.
- 12% يعانون من أمراض معدية معوية قد تتطلب جراحة. نتائج هذه الإصلاحات الجراحية جيدة جدًا.
- الإحالات إلى المتخصصين مناسبة للمضاعفات المحددة.

منظمات دعم متلازمة داون في نبراسكا

أوماها

تحالف متلازمة داون في منطقة ميدلاندز

5791-375-531

[www.dsamidlands.org](http://www.dsamidlands.org)

لينكولن

جمعية متلازمة داون لعائلات نبراسكا

[www.dsafnebraska.org](http://www.dsafnebraska.org)

دعاة متلازمة داون في العمل

[www.dsaane.org](http://www.dsaane.org)

شمال شرق نبراسكا

رابطة شمال شرق نبراسكا لمتلازمة داون

[www.nendsa.org](http://www.nendsa.org)

منطقة كيرني

دعاة متلازمة داون في العمل كيرني

[www.dsaane.org/kearney](http://www.dsaane.org/kearney)

0199-413-402

عيادة نبراسكا الوراثية UNMC  
Munroe-Meyer  
معهد

6418-559-402 أو رقم مجاني  
96418 3937-559-800 فرعي

[www.unmc.edu/mmi/services/down-clinic.html](http://www.unmc.edu/mmi/services/down-clinic.html) / [إجيني ميد](#)

• يتمتع الأطفال المصابون بمتلازمة داون بفرص أكبر للتغذية ومشاكل الجهاز الهضمي وفقدان السمع وضعف البصر والتهابات الجهاز التنفسي. يمكن علاج معظم هذه الحالات برعاية صحية جيدة.

• حاليًا ، يبلغ متوسط العمر المتوقع للأشخاص ذوي متلازمة داون حوالي 60 عامًا.

• إن تربية طفل مصاب بمتلازمة داون تشبه إلى حد كبير تربية أي طفل آخر ؛ ومع ذلك ، فإن توفير احتياجاتهم قد يستغرق وقتًا أطول من الأطفال العاديين من وقت لآخر.

• يمكن للأفراد الذين يعانون من إعاقات في النمو المشاركة في الرياضات والأنشطة والبطولات المجتمعية بشرط أن يكون لديهم تصريح طبي.

• يمكن أن تساعد برامج التعليم الفردي الأطفال المصابين بمتلازمة داون على تحقيق إمكاناتهم. يمكن أن تتراوح خدمات التعليم الخاص في المدرسة من التضمين في الفصل الدراسي النموذجي مع مساعدة إضافية إلى تعليم المجموعات الصغيرة. هناك أيضًا أكثر من 300 برنامج جامعي للأشخاص ذوي الإعاقات الذهنية.

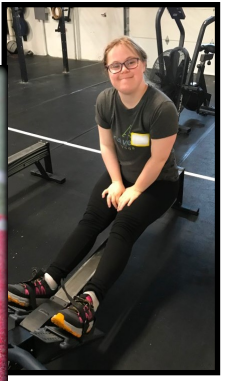
• يمكن توظيف الأفراد بشكل تنافسي مع أو بدون دعم.

• قد يعيش البالغون المصابون بمتلازمة داون بشكل مستقل أو مع العائلة أو في منزل جماعي.

• الأفراد الذين يعانون من متلازمة داون من جميع الأعمار لديهم أصدقاء وقد يختار الكبار تطوير علاقات حميمة.



يزدهر العديد من الأشخاص المصابين بمتلازمة داون كأعضاء نشطين وقيمين في المجتمع. وهذا يشمل الأطفال المشاركين في البرامج الاجتماعية والمدرسية مع أقرانهم، والبالغين العاملين ويعيشون بشكل مستقل أو مع بعض الدعم. تظهر الأبحاث أن جميع الأشخاص المصابين بمتلازمة داون تقريبًا سعداء بحياتهم ومحبوبون من قبل أسرهم.



مصادر معلومات متلازمة داون الوطنية

تتوفر معلومات حول متلازمة داون بلغات متعددة على [www.understandingdownsyndrome.org](http://www.understandingdownsyndrome.org)

شبكة تشخيص متلازمة داون

[www.dsdiagnosisnetwork.org](http://www.dsdiagnosisnetwork.org)

مؤسسة متلازمة داون العالمية

[www.globaldownsyndrome.org](http://www.globaldownsyndrome.org)

الجمعية الوطنية لمتلازمة داون  
4602-221-800  
[www.ndss.org](http://www.ndss.org)

المؤتمر الوطني لمتلازمة داون  
6372-232-800  
[www.NDSCcenter.org](http://www.NDSCcenter.org)

الشبكة الوطنية لتبني متلازمة داون  
[www.ndsan.org](http://www.ndsan.org)

المركز الوطني لموارد متلازمة داون قبل الولادة وبعدها

[www.downsyndromediagnosis.org](http://www.downsyndromediagnosis.org)  
[www.lettercase.org](http://www.lettercase.org)

الجمعية الوطنية للمستشارين الوراثيين  
[www.nsgc.org](http://www.nsgc.org)

تمت المراجعة من قبل مجموعة العمل الخاصة بقانون معلومات متلازمة داون التابعة للجمعية الوطنية لمستشارين علم الجينات الوراثية، بمساعدة من المركز الوطني لموارد متلازمة داون قبل الولادة وبعدها ومن معهد مونرو ماير التابع لجامعة نبراسكا.