

# Các Dịch Vụ Chăm Sóc Y Tế Tại Nhà và Cộng Đồng Nebraska (HCBS)

## Miễn trừ hỗ trợ gia đình (FSW)

# HƯỚNG DẪN NHANH VỀ CÁC DỊCH VỤ

*Dịch Vụ Hướng Dẫn Nhanh là phần giới thiệu về các dịch vụ và có thể được sử dụng để quyết định xem nên xem xét dịch vụ nào. Đọc thêm về các dịch vụ trong Hướng dẫn chính sách của chương trình DD; Chương 8 phác thảo các định nghĩa, hạn chế của các dịch vụ và quy định nhà cung cấp cho mỗi dịch vụ. Điều phối viên dịch vụ của bạn cũng sẽ giải thích về các dịch vụ và thảo luận về các lựa chọn nhà cung cấp.*

2024

NEBRASKA

Good Life. Great Mission.

DEPT. OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

## CÁC DỊCH VỤ HIỆN CÓ

Các dịch vụ hiện có căn cứ vào miễn trừ dành cho người khuyết tật chậm phát triển (DD) của Các dịch vụ tại gia và trong cộng đồng (HCBS) Medical mà bạn đang tham gia. **Hướng dẫn nhanh này tập trung vào Miễn trừ hỗ trợ gia đình (FSW).**

Biểu đồ này so sánh các dịch vụ FSW sẵn có với các miễn trừ DD khác:

- Chương trình Miễn trừ ngày dành cho người người lớn Khuyết tật chậm phát triển (DDAD) dành cho những người trên 21 tuổi. Trọng tâm là việc làm.
- Chương trình Miễn trừ toàn diện về khuyết tật chậm phát triển (CDD) dành cho mọi độ tuổi.

CÁC DỊCH VỤ HIỆN CÓ	FSW	DDAD Miễn trừ	CDD Miễn trừ
Ngày Người lớn	-	Có	Có
Công Nghệ Hỗ Trợ	Có	Có	Có
Rèn luyện hành vi tại nhà	-	-	Có
Ngày hội trẻ em	Có	-	Có
Tích hợp cộng đồng	Có	Có	Có
Đánh giá tư vấn	-	Có	Có
Ngày hỗ trợ	Có	Có	Có
Đánh giá biến đổi môi trường	Có	Có	Có
Đào tạo người chăm sóc gia đình	Có	-	-
Cố vấn gia đình và bạn bè	Có	-	-
Sửa nhà	Có	Có	Có
Người nội trợ	Có	-	Có
Sống độc lập	Có	Có	Có
Hỗ trợ y tế tại nhà	-	-	Có
Hệ Thống Phản Ứng Khẩn Cấp Cá Nhân (PERS)	Có	Có	Có
Chuẩn bị cho nghề nghiệp	-	Có	Có
Tập luyện chức năng nội trú - Tiếp tục tại nhà	-	-	Có
Tập luyện chức năng nội trú - Chủ nhà	-	-	Có
Tập luyện chức năng nội trú- Sống chung	-	-	Có
Nghỉ ngơi	Có	Có	Có
Hỗ trợ nghề nghiệp nhóm nhỏ	-	Có	Có
Việc làm được hỗ trợ - Theo dõi	-	Có	Có
Việc làm được hỗ trợ - Cá nhân	-	Có	Có
Cuộc sống gia đình được hỗ trợ	Có	Có	Có
Phục hồi chức năng nội trú trị liệu	-	-	Có
Chuyển tiếp	-	Có	Có
Giao thông	Có	Có	Có
Thay đổi phương tiện	Có	Có	Có

## CÔNG NGHỆ HỖ TRỢ

---

Công nghệ Hỗ trợ bao gồm các máy móc, thiết bị và dụng cụ giúp bạn tự làm mọi việc và ít cần sự trợ giúp từ người khác hơn.

## NGÀY HỘI TRẺ EM

---

Ngày hội trẻ em diễn ra trong môi trường cộng đồng. Nó cung cấp hỗ trợ giảng dạy và nhân viên để đáp ứng nhu cầu phù hợp với lứa tuổi của con bạn do khuyết tật hoặc tình trạng sức khỏe đặc biệt. Trọng tâm là giảng dạy và cung cấp hỗ trợ để thúc đẩy tính độc lập và phát triển cá nhân cũng như động viên hòa nhập cộng đồng. Đây là một dịch vụ hỗ trợ.

## TÍCH HỢP CỘNG ĐỒNG

---

Hội nhập cộng đồng dạy khả năng tự lực, hành vi phù hợp, hòa nhập xã hội và kỹ năng thích ứng. Dịch vụ này chủ yếu diễn ra trong cộng đồng. Bạn sẽ quyết định sẽ tham gia ở đâu với tần suất như thế nào. Dịch vụ này nâng cao tính độc lập và lựa chọn cá nhân của bạn cũng như sự tương tác với mọi người trong cộng đồng. Nhà cung cấp của bạn sẽ giúp bạn thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, duy trì sức khỏe và giám sát. Đây là một dịch vụ hỗ trợ.

## NGÀY HỖ TRỢ

---

Ngày hỗ trợ cung cấp các hoạt động tại một địa điểm trong ngày do nhà cung cấp kiểm soát. Nhà cung cấp của bạn sẽ dạy cách tự lực, hành vi phù hợp, hòa nhập xã hội và kỹ năng thích ứng. Dịch vụ này sẵn sàng khi bạn không có mục tiêu việc làm và không tìm kiếm việc làm. Nhà cung cấp của bạn sẽ giúp bạn thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, duy trì sức khỏe và giám sát. Đây là một dịch vụ hỗ trợ.

## ĐÁNH GIÁ BIẾN ĐỔI MÔI TRƯỜNG

---

Đánh giá Biến đổi Môi trường là đánh giá để xác định các thiết bị bạn cần hoặc những thay đổi cần thực hiện đối với nhà hoặc phương tiện giao thông của bạn. Nó xem xét các nhu cầu về sức khỏe và an toàn của bạn, cách bạn tiếp cận cộng đồng và sự độc lập của mình. Dịch vụ này có thể được yêu cầu trước khi sử dụng công nghệ hỗ trợ, sửa đổi nhà cửa hoặc sửa đổi phương tiện.

## ĐÀO TẠO NGƯỜI CHĂM SÓC GIA ĐÌNH

---

Chương trình Đào tạo Người chăm sóc Gia đình đào tạo và giáo dục cho các thành viên gia đình hoặc người chăm sóc không được trả lương của bạn, những người cung cấp hỗ trợ không chính thức.

## CỐ VẤN GIA ĐÌNH VÀ BẠN BÈ

---

Cố vấn Gia đình và Bạn bè cung cấp những người cố vấn đã chia sẻ kinh nghiệm với gia đình hoặc những người tham gia để hỗ trợ, giáo dục và hướng dẫn bằng cách chia sẻ các chiến lược và kinh nghiệm trong việc điều hướng hệ thống và các nguồn lực.

## SỬA NHÀ

---

Sửa nhà là những thay đổi đối với ngôi nhà của bạn để giúp bạn đi lại và tự làm mọi việc dễ dàng và an toàn hơn. Những sửa đổi sẽ giúp bạn sử dụng nhà mình tốt hơn và ít cần đến sự trợ giúp từ người khác.

## NGƯỜI NỘI TRỢ

---

Người nội trợ giúp làm các công việc chung trong gia đình, chẳng hạn như nấu ăn, giặt giũ, làm việc vặt và dọn dẹp. Dịch vụ ngắn hạn này được sử dụng khi người thường phụ trách làm việc nhà không thể giúp đỡ. Người nội trợ không bao gồm việc chăm sóc hoặc giám sát. Dịch vụ này dành cho những người dưới 18 tuổi, sống tại nhà của gia đình họ. Các dịch vụ khác của DHHS có thể đáp ứng nhu cầu này cho những người từ 18 tuổi trở lên.

## SỐNG ĐỘC LẬP

---

Sống độc lập được cung cấp ngay tại nhà riêng của bạn. Nhà cung cấp của bạn dạy các kỹ năng sống độc lập và thực hiện mọi việc trong cộng đồng. Nhà cung cấp của bạn sẽ giúp bạn thực hiện các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, duy trì sức khỏe cũng như các kỹ năng xã hội và giải trí. Đây là một dịch vụ hỗ trợ.

## HỆ THỐNG PHẢN ỨNG KHẨN CẤP CÁ NHÂN (PERS)

---

PERS là một thiết bị điện tử giúp bạn liên lạc với ai đó trong trường hợp khẩn cấp. Hệ thống này được kết nối với điện thoại của bạn và thông báo cho người được chỉ định hoặc trung tâm cuộc gọi khi bạn nhấn nút.

## NGHỈ NGƠI

---

Nghỉ ngơi là một dịch vụ ngắn hạn mà bạn có thể dùng khi bạn không thể tự chăm sóc mình. Nghỉ ngơi là sự giải tỏa tạm thời cho người chăm sóc thường xuyên sống cùng bạn. Nhà cung cấp của bạn sẽ hỗ trợ các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, duy trì sức khỏe và hỗ trợ giám sát.

## CUỘC SỐNG GIA ĐÌNH ĐƯỢC HỖ TRỢ

---

Hỗ trợ Cuộc sống Gia đình được cung cấp tại nhà của gia đình bạn. Nhà cung cấp dạy cho bạn các kỹ năng sống độc lập và bạn thực hiện mọi việc trong cộng đồng của mình. Nhà cung cấp của bạn giúp bạn trong các hoạt động sinh hoạt hàng ngày, duy trì sức khỏe, kỹ năng xã hội và giải trí cũng như tiếp cận cộng đồng. Đây là một dịch vụ hỗ trợ.

## GIAO THÔNG

---

Dịch vụ vận chuyển cung cấp các chuyến đi đến và đi từ các dịch vụ miễn trừ, tách biệt với dịch vụ vận chuyển trong quá trình cung cấp dịch vụ. Dịch vụ vận chuyển không nên thay thế các lựa chọn khác dành cho bạn, chẳng hạn như đi nhờ bạn bè hoặc gia đình. Không thể sử dụng phương tiện vận chuyển để chở đến các cuộc hẹn khám bệnh vì các dịch vụ khác của DHHS có thể đáp ứng nhu cầu này.

## THAY ĐỔI PHƯƠNG TIỆN

---

Thay đổi phương tiện di chuyển là những thay đổi đối với ô tô/xe tải để đáp ứng nhu cầu hòa nhập hoàn toàn vào cộng đồng của bạn. Những thay đổi sẽ giúp bạn sử dụng phương tiện của mình tốt hơn và ít khi cần đến sự trợ giúp từ người khác.