












Social Media Samples – March 2024 Campaign
Women’s and Men’s Health | | Nebraska Colon Cancer Screening Program

WEEK	ENGLISH VISUAL POST	SPANISH VISUAL POST	SAMPLE TWEETS and FACEBOOK POSTS
<p>WEEK 1: March 3-9</p>			<p>March is Colon Cancer Awareness Month! Screening for colon cancer starts at age 45! Get a FIT Kit by calling 1-800-532-2227 or go to https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA to request your FREE Kit TODAY!</p> <p>¡Marzo es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Colon! ¡Las pruebas de detección del cáncer de colon comienzan a los 45 años! Obtenga un kit FIT llamando al 1-800-532-2227 o visite https://cip-dhhs.ne.gov/redcap/surveys/?s=RXHXTKJT3Y44FRFA para solicitar su Kit GRATIS HOY!</p> <p>Screening can prevent colorectal cancer, or detect it early, by finding polyps so that they can be removed before they turn into cancer. Learn more about the Nebraska Colon Cancer Screening Program: https://preventionmatters.ne.gov/</p> <p>Las pruebas de detección pueden prevenir el cáncer colorrectal, o detectarlo a tiempo, mediante la búsqueda de pólipos para que puedan extirparse antes de que se conviertan en cáncer. Obtenga más información sobre el Programa de Detección de Cáncer de Colon de Nebraska: https://preventionmatters.ne.gov/</p>
<p>Week 2: March 10-16</p>			<p>Colon Cancer Awareness Month is a great time to learn about your risk factors for colon cancer. Get informed: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/risk_factors.htm</p> <p>El Mes de Concientización sobre el Cáncer de Colon es un buen momento para aprender sobre sus factores de riesgo para el cáncer de colon. Infórmate: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/risk_factors.htm</p> <p>Getting screened for colon cancer could save your life! Learn from others who have been screened: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/stories.htm</p> <p>¡Hacerse la prueba de detección del cáncer de colon podría salvarle la vida! Aprenda de otras personas que se han hecho la prueba: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/stories.htm</p>

<p>Week 3: March 17-23</p>	<p>If you're 45 or older, get screened for colon cancer!</p> <p>SCAN the code or call 1-800-532-2227!</p> <p>Get a colon cancer screening FIT kit!</p>   <p>www.dhhs.ne.gov/CRC</p>	<p>Si tiene 45 años o más, ¡hágase la prueba de detección del cáncer de colon!</p> <p>¡ESCANEÉ el código o llame al 1-800-532-2227!</p> <p>¡Obtenga un kit FIT para la detección del cáncer de colon!</p>   <p>www.dhhs.ne.gov/CRC</p>	<p>Many people think that colon cancer isn't that common or that they don't need to get tested if they don't have symptoms. Get the facts: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/symptoms.htm</p> <p>Muchas personas piensan que el cáncer de colon no es tan común o que no necesitan hacerse la prueba si no tienen síntomas. Infórmese sobre los hechos: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/symptoms.htm</p> <p>Screening for colorectal cancer can be confusing. You might have questions for your doctor. Here is a list of questions you might want to ask: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/questions.htm</p> <p>Las pruebas de detección del cáncer colorrectal pueden ser confusas. Es posible que tenga preguntas para su médico. Aquí hay una lista de preguntas que tal vez quieras hacer: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/questions.htm</p>
<p>Week 4: March 24-30</p>	<p>Colon cancer can be prevented by screening, starting at age 45!</p> <p>Screening with a FIT Kit...</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Easy to do (5 minutes or less) ■ No liquids or prep to drink ■ No special diet to eat   <p>SCAN the code or call 1-800-532-2227!</p> <p>Get a colon cancer screening FIT kit!</p>  <p>www.dhhs.ne.gov/CRC</p>	<p>El cáncer de colon se puede prevenir mediante pruebas de detección, a partir de los 45 años!</p> <p>Cribado con un kit FIT...</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Fácil de hacer (5 minutos o menos) ■ Sin líquidos ni preparación para beber ■ No hay que comer una dieta especial   <p>¡ESCANEÉ el código o llame al 1-800-532-2227!</p> <p>¡Obtenga un kit FIT para la detección del cáncer de colon!</p>  <p>www.dhhs.ne.gov/CRC</p>	<p>Thinking about screening for colorectal cancer but not sure which test is right for you? Learn more about common tests: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm</p> <p>¿Está pensando en hacerse una prueba de detección del cáncer colorrectal pero no está seguro de cuál es la adecuada para usted? Obtenga más información sobre las pruebas comunes: https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/basic_info/screening/tests.htm</p> <p>Do you know how to prevent colon cancer? Take this quick quiz to check your knowledge! https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/quiz/</p> <p>¿Sabes cómo prevenir el cáncer de colon? ¡Responda este cuestionario rápido para comprobar sus conocimientos! https://www.cdc.gov/cancer/colorectal/quiz/</p>