

Lucha Contra las Picadas

Enfermedades Transmitidas por Mosquitos Relacionadas con Viajes

El virus del Chikunguña se transmite a los humanos por medio de la picada de un mosquito *Aedes aegypti* o *Aedes Albopictus* infectado. El chikunguña no se encuentra en Nebraska, pero los viajeros e inmigrantes lo pueden contraer en otras partes. Se han visto brotes en el Caribe, América Latina, el sur de Europa, África, el sudeste de Asia, y en islas de los Océanos Pacífico e Índico.

Señales y Síntomas: fiebre, dolor/hinchazón en las articulaciones, dolor de músculos, dolor de cabeza y/o sarpullido

En la actualidad no hay ninguna vacuna disponible para prevenir el chikunguña. Los viajeros pueden protegerse al prevenir las picadas de mosquitos.

La fiebre del Dengue es causada por cualquiera entre cuatro virus relacionados que son transmitidos por un mosquito *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* infectado. Este virus no se encuentra en Nebraska pero los viajeros o inmigrantes lo pueden contraer. El dengue es común en Puerto Rico y en muchos destinos populares de turistas en América Latina, el sudeste de Asia y las islas del Pacífico

Señales y Síntomas: fiebre alta, dolor de cabeza intenso, dolor detrás de los ojos, sangrado leve y/o dolor en las articulaciones/músculos

En la actualidad no hay ninguna vacuna disponible para prevenir el dengue. Los viajeros pueden protegerse al prevenir las picadas de mosquitos.

La Malaria es una enfermedad grave y a veces fatal que es causada por un parásito que con frecuencia infecta a los mosquitos anófeles. La transmisión a seres humanos es por la picada de un mosquito Anopheles infectado. La malaria fue eliminada de los Estados Unidos en los 50. La gran mayoría de los casos que ocurren en los Estados Unidos se ven en viajeros e inmigrantes que regresan de países donde ocurre la transmisión de malaria, como África subsahariana y el sur de Asia.

Señales y Síntomas: fiebre, escalofríos, malestar general, dolores en el cuerpo, dolores de cabeza, y/o náusea/vómitos

En la actualidad no hay ninguna vacuna disponible para prevenir la malaria. Los viajeros pueden protegerse con medicamentos antimaláricos y al prevenir las picadas de mosquitos.

El virus del Zika se transmite a humanos por medio de la picada de un mosquito *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus* infectado. Además, el virus del Zika puede ser transmitido de una mujer embarazada a su feto sin nacer a través de relaciones sexuales sin protección o, con menos frecuencia, por transfusiones de sangre. El virus del Zika no se halla en Nebraska pero se ha hallado en África, el sudeste de Asia, las islas del Pacífico occidental, América Central y del Sur, México, y el Caribe. Además, se espera que ocurran brotes pequeños y esporádicos dentro de ciertas áreas del sudeste de Estados Unidos.

Señales y síntomas: fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos rojos; defectos de nacimiento como la microcefalia

En la actualidad no hay ninguna vacuna disponible para prevenir la infección del virus del Zika. Los viajeros se pueden proteger a sí mismos si previenen las picadas de mosquitos, practican el sexo seguro, y evitan áreas de transmisión local en casos de embarazo embarazadas o de tener planes de concebir.

Consejos para la lucha contra las picadas:

1. Evite estar al aire libre durante el atardecer y el amanecer, cuando los mosquitos están más activos
2. Póngase un repelente registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA en inglés) para reducir las picadas (p. ej. DEET, permetrina, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón).
3. Vístase con mangas largas y pantalones durante el atardecer y el amanecer cuando los mosquitos están más activos
4. Quédese en lugares con aire acondicionado y mosquiteros o puertas con buen ajuste; use toldillos si no hay sitios así
5. Después de regresar, los viajeros deben evitar las picadas de mosquito por tres semanas.

