

## Enfermedad de Crohn: Lo Que Usted Debe Saber



*La enfermedad de Crohn afecta a hombre y mujeres igualmente y parece ser hereditaria en algunas familias. Aproximadamente el 20 por ciento de las personas con la enfermedad de Crohn tiene un pariente consanguíneo que tiene algún tipo de enfermedad inflamatoria intestinal. La enfermedad de Crohn puede ocurrir en personas de todas edades, pero más frecuentemente se diagnostica en personas entre las edades de 20 y 30 años.*

La enfermedad de Crohn es un trastorno continuo que causa inflamación del tracto digestivo, también llamado tracto gastrointestinal (GI). La enfermedad de Crohn puede afectar cualquier área del tracto GI, desde la boca hasta el ano, pero más comúnmente afecta la parte inferior del intestino delgado, llamado el íleo. La hinchazón extiende profundamente en el revestimiento del órgano afectado. La hinchazón puede causar dolor y puede hacer que el intestino se vacíe frecuentemente, resultando en la diarrea.

La enfermedad de Crohn es una enfermedad inflamatoria intestinal, el nombre general para las enfermedades que pueden causar hinchazón en el intestino. Debido a que los síntomas de la enfermedad de Crohn son similares a otros trastornos intestinales, tales como el síndrome del intestino irritable y colitis ulcerativa, puede ser difícil de diagnosticar. La colitis ulcerativa causa inflamación y úlceras en la capa superior del revestimiento del intestino grueso. En la enfermedad de Crohn, todas las capas del intestino pueden estar involucradas, y normalmente se puede encontrar un intestino saludable entre las secciones del intestino enfermo.

### ¿Qué causa la enfermedad de Crohn?

Varias teorías existen acerca de qué causa la enfermedad de Crohn, pero no se ha probado ninguna. El sistema inmunológico humano está hecho de células y proteínas diferentes que protegen a las personas de una infección. La teoría más popular es que el sistema inmunológico del cuerpo reacciona anormalmente en las personas que tienen la enfermedad de Crohn, y la bacteria, comidas y otras sustancias se confunden con ser extrañas. La reacción del sistema inmunológico es atacar estos “invasores”. Durante este proceso, los glóbulos blancos se acumulan en el revestimiento del intestino, produciendo una inflamación crónica, la cual lleva a ulceraciones y daño al intestino.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas más comunes de la enfermedad de Crohn son dolor abdominal, muchas veces en el área derecha inferior, y diarrea. También puede ocurrir una hemorragia rectal, pérdida de peso, artritis, problemas con el cutis y fiebre. Una hemorragia puede ser seria y persistente, la cual resulta en anemia. La gama de severidad de los síntomas varía.

### ¿Cómo se diagnostica y se trata la enfermedad de Crohn?

Se utilizan muchas pruebas para diagnosticar la enfermedad de Crohn. Generalmente, un examen físico e historial médico es el primer paso. Se pueden realizar pruebas de la sangre para ver si la persona tiene

anemia. Se puede hacer una serie de pruebas del GI superior además de una colonoscopia o sigmoidoscopia para evaluar el intestino delgado. Un tratamiento para la enfermedad de Crohn depende de la severidad de la enfermedad. Cada persona experimenta la colitis ulcerativa en una manera diferente, entonces se ajusta el tratamiento para cada individuo.

- **Terapia con Medicaciones-** la meta de la terapia con medicaciones es inducir y mantener remisión y mejorar la calidad de vida.
- **Suplementos de Nutrición-** ocasionalmente los pacientes cuyos intestinos necesitan un descanso, o cuyos intestinos no pueden absorber bastante nutrición de la comida, de vez en cuando necesitan nutrición extra temporalmente.
- **Cirugía-** aproximadamente 2/3 a 3/4 de los pacientes con la enfermedad de Crohn tienen que someterse a una cirugía con el tiempo para aliviar los síntomas que no reaccionan a la terapia médica o para corregir las complicaciones, tales como una obstrucción, perforación, absceso o para aliviar una hemorragia en el intestino.

## Recursos Adicionales

Crohn's & Colitis Foundation of America <i>[Fundación Americana de Crohn y Colitis]</i>	<a href="http://www.ccfa.org">www.ccfa.org</a>
National Digestive Diseases Information Clearinghouse <i>[Centro Nacional de Información sobre Enfermedades Digestivas]</i> - un servicio del National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases <i>[Instituto de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales]</i>	<a href="http://digestive.niddk.nih.gov">http://digestive.niddk.nih.gov</a>

### Para más información:

Nebraska Colon Cancer Screening Program  
301 Centennial Mall South, P.O. Box 94817  
Lincoln, Nebraska 68509-4817

Phone: 1-800-532-2227 TDD: 1-800-833-7352 Fax: 402-471-0913

[www.dhhs.ne.gov/crc](http://www.dhhs.ne.gov/crc) or [www.StayInTheGameNE.com](http://www.StayInTheGameNE.com)

2019